¿Qué le ofrece WIC?

Ahorros
Los beneficios de WIC pueden ayudarlo a ahorrar $100 o más al mes en alimentos.

Ideas
Podemos compartir con usted ideas de comidas fáciles, saludables y aprobadas por los niños más exigentes.

Ayuda
También podemos conectarlo con otros programas que podrían ayudarlo a usted y a su familia.



¡WIC que funciona para usted!

Citas por teléfono o en persona

Horarios que se adaptan a su rutina

Asistencia lingüística disponible.

Escanee el código QR para ver este folleto en su idioma

امسح رمز الاستجابة السريعة (Quick Response, QR) لعرض هذا المنشور بلغتك

Changanua msimbo wa QR ili uangalie kijitabu hiki katika lugha yako

Iskaan garee koodhka QR si aad buug-yarahan ugu aragto luuqaddaada

Scan the QR code to view this brochure in your language

¡WIC puede ayudar!

¿Está embarazada o ha tenido un bebé recientemente?

¿Es usted el padre o cuidador principal de un niño menor de 5 años?

¡Usted podría ser elegible para WIC!



ongovhealth Onondaga County Health Department | Healthy Families Division WIC Program

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

¡Es fácil solicitar!

Envíe un mensaje de texto o llame al 315-435-3304 o escanee el código QR

Ofertas de WIC

Educación nutricional • Apoyo para la lactancia materna • Remisiones a recursos comunitarios • Alimentos saludables

Alimentos WIC

- Frutas y vegetales
- Leche y bebidas a base de plantas
- Queso, yogur, tofu
- Frijoles y mantequillas de frutos secos
- Huevos
- Pescado enlatado
- Cereal
- Granos integrales (pan, tortillas, arroz, pasta, avena, quinoa)
- Cereales y alimentos para bebés
- Fórmula infantil





Directrices de ingresos de WIC

Si participa en SNAP, TANF, Medicaid, el Plan Esencial o Head Start/Early Head Start, automáticamente cumple con los requisitos de ingresos de WIC.

¿No está inscrito en estos programas? Muchas familias todavía pueden cumplir los requisitos según sus ingresos.

Escanee el código QR para consultar nuestras directrices de ingresos.