ماذا يقدم لك برنامج WIC؟

التوفير

يمكن أن تساعدك مزايا برنامج WIC على توفير 100$ أو أكثر شهريًا على شراء الطعام.

الأفكار

يمكننا مشاركتك أفكارًا سهلة وصحية لوجبات مناسبة حتى للأطفال الذين يصعب إرضاؤهم في اختيار الطعام.

المساعدة

يمكننا ربطك ببرامج أخرى قد تساعدك وتساعد أسرتك.



برنامج WIC بما يناسب احتياجاتك!

مواعيد عبر الهاتف أو حضوريًا

مواعيد تتناسب مع جدولك

تتوفر خدمات المساعدة اللغوية

مسح رمز الاستجابة السريعة (Quick Response, QR) لعرض هذا المنشور بلغتك

Escanee el código QR para ver este folleto en su idioma

Changanua msimbo wa QR ili uangalie kijitabu hiki katika lugha yako

Iskaan garee koodhka QR si aad buug-yarahan ugu aragto luuqaddaada

Scan the QR code to view this brochure in your language

يمكن لبرنامج النساء والرضع والأطفال (Women, Infants, and Children, WIC) مساعدتك!

هل أنتِ حامل أو أنجبتِ طفلًا مؤخرًا؟

هل أنتِ والدة طفل دون سن الخامسة أو مقدمة الرعاية الأساسية له؟

قد تكونين مؤهلة للاستفادة من برنامج WIC!



التقديم سهل!

أرسل رسالة نصية أو اتصل على الرقم 315-435-3304 أو امسح رمز QR

ongovhealth Onondaga County Health Department | Healthy Families Division WIC Program

هذه المؤسسة جهة مقدمة للخدمات تتبع مبدأ تكافؤ الفرص.



يقدم برنامج WIC

التثقيف الغذائي • دعم الرضاعة الطبيعية • الإحالة إلى موارد المجتمع • الأطعمة الصحية

الأطعمة WIC

- الفواكه والخضراوات
- الحليب والمشروبات النباتية
- الجبن، والزبادي، والتوفو
- الفاصوليا وزبدة المكسرات
- البيض
- الأسماك المعلبة
- الحبوب
- الحبوب الكاملة (الخبز، والتورتيلا، والأرز، والمعكرونة، والشوفان، والكينوا)
- حبوب الأطفال وأطعمة الأطفال
- حليب الأطفال الصناعي



إرشادات الدخل لبرنامج WIC

إذا كنت تستفيد من برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)، أو المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة (Temporary Assistance for Needy Families, TANF)، أو برنامج Medicaid للتأمين الصحي الحكومي، أو الخطة الأساسية (Essential Plan)، أو برنامج هيد ستارت/هيد ستارت المبكر (Head Start/Early Head Start)، فإنك تستوفي تلقائيًا متطلبات الدخل الخاصة ببرنامج WIC.

لست مسجلًا في هذه البرامج؟
لا تزال العديد من الأسر مؤهلة بناءً على دخلها.

امسح رمز QR للتحقق من إرشادات الدخل لدينا