

# Your Nutrition Education Starts Here



## TO GET STARTED

**1. Visit [www.wichealth.org](http://www.wichealth.org)**

**2. First Time to Visit [wichealth.org](http://wichealth.org)?**

Click "Sign Up" to create your account.



**3. Enter Your Information**

**State:** New York

**Agency:** Onondaga County Health Dept (220)

**WIC Household ID/Family ID:**

**Don't have this? Call or text us at 315-435-3304**

**4. Setup Your Account**

Your username, password and security questions are case and space sensitive. Save your answers for future reference.



**Username:**

**Password:**



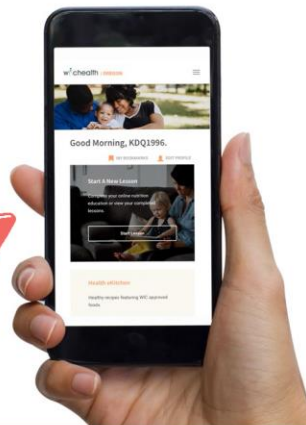
Your email address is optional, but it is recommended. Once you register, you will receive a welcome email. Be sure to click the link to verify your email address.

**5. Tell Us About Your Family**

By completing your profile, you will receive a more personalized experience on wichealth.org.

**6. Explore wichealth**

Take the worry out of mealtime with nutrition education and WIC recipes your kids will love.



# Su Educación Nutricional Empieza Aquí

  
**wichealth.org**

## PARA EMPEZAR

1. Visite [www.wichealth.org](http://www.wichealth.org)

2. ¿Es la primera vez que visita [wichealth.org](http://wichealth.org)? Haga clic en Inscríbase para crear su cuenta.



3. Ingrese su información

**Estado:** New York

**Agencia:** Onondaga County Health Dept (220)

**Identificación de hogar/**

**Identificación de familia:** ¿No tienes esto? Llámanos o envíanos un mensaje de texto al 315-435-3304

4. Complete su cuenta

Su nombre de usuario, contraseña y preguntas de seguridad distinguen las mayúsculas y las minúsculas, y distinguen los espacios. Guarde sus respuestas para el futuro.

**Nombre del Usuario:**

**Contraseña:**



Consejo importante: Incluir su dirección de correo electrónico es opcional, pero recomendado. Después de inscribirse, recibirá un correo electrónico de bienvenida. Haga clic en el enlace para verificar su dirección de correo electrónico.

5. Díganos sobre su familia

Al completar su perfil, recibirá una experiencia más personalizada en [wichealth.org](http://wichealth.org).

6. Explore [wichealth](http://wichealth.org)

Haga que las comidas sean más fáciles con la educación nutricional y las recetas de WIC que les encantarán a sus hijos.

