

Did You Know?

- Breast milk is the perfect food for your baby—it has the right ingredients in just the right amounts, and it changes as your baby grows so they get exactly what they need at the right time.
- Breast milk is always available and at the right temperature—you can feed your baby any time and any place.
- Breast milk is easy to digest—a breastfed baby may have less gas and belly pain than a baby who is fed formula.
- Breast milk has antibodies that help protect your baby from many illnesses.
- Breastfeeding can reduce your baby's risk for sudden infant death syndrome (SIDS).
- Breastfeeding can help prevent some types of cancer.
- Breastfeeding is cheaper than bottle feeding.

Our WIC offices are located in:

Syracuse

307 Gifford Street
Syracuse, NY 13204

Liverpool

7608 Oswego Rd
(Route 57) Suite 8
Liverpool, NY 13090

We offer flexible scheduling options:

In-person or phone appointments

Early morning, lunch, and evening appointment times

Translation services available

Onondaga County Health Department
WIC Program

Breastfeeding Services



ongovhealth
Onondaga County
Health Department

Healthy Families Division
WIC Program

This institution is an equal opportunity provider.

It's Easy to Apply!
Text or call
315-435-3304
or scan the QR Code



Breastfeeding Peer Counselor Program

Designed to help you get the support you need to reach your breastfeeding goals.

WIC Breastfeeding Peer Counselors are:

- Moms just like you
- Experienced with breastfeeding
- There for you to help with your breastfeeding concerns
- Trained to know when medical help is needed

Talk to Your Peer Counselor:

- If you have questions about breastfeeding
- When you need someone to tell you that you're doing a good job
- If you're getting frustrated
- When you just need someone to talk to!



Breast Pump Program

If you are breastfeeding and think you might need a breast pump, the WIC Program may be able to help.

There are no fees associated with pumps provided by the WIC Program.

Ask your WIC Nutritionist which pump will work best for you:

Manual Pump

- Can be issued to any breastfeeding mom enrolled on WIC
- For occasional use

Personal Double Electric Pump

- Ideal for a breastfeeding mom who is going back to work or school
- For frequent use

Hospital Grade Electric Pump

- For NICU infants, infants with special needs, complex breastfeeding issues and/or when there are longer periods of separation between mom and baby
- For frequent use (multiple times per day)
- Must be returned to WIC based on pump loan contract agreement

To receive a breast pump from WIC, you must have already delivered your baby, and you and your baby must be enrolled on WIC.

Other Breastfeeding Benefits and Services

WIC also provides:

- Breastfeeding-friendly clinic
- Extra food for mothers who are mostly or fully breastfeeding
- Extra food for babies 6 to 12 months old who are fully breastfed
- Nutrition education and counseling
- Referrals to other health care, social services and community support



Apply Today!

Text or call 315-435-3304
or scan the QR Code



¿Sabía usted?



- La leche materna es el alimento perfecto para su bebé: contiene los ingredientes adecuados en las cantidades correctas y cambia a medida que su bebé crece, para que reciba exactamente lo que necesita en el momento oportuno.
- La leche materna siempre está disponible y a la temperatura adecuada: puede alimentar a su bebé en cualquier momento y lugar.
- La leche materna es fácil de digerir: un bebé alimentado con leche materna puede tener menos gases y dolor abdominal que uno alimentado con fórmula.
- La leche materna contiene anticuerpos que ayudan a proteger a su bebé de muchas enfermedades.
- La lactancia materna puede reducir el riesgo de que su bebé sufra el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).
- La lactancia materna puede ayudar a prevenir algunos tipos de cáncer.
- La lactancia materna es más económica que la alimentación con biberón.

Nuestras oficinas de WIC están ubicadas en

Syracuse

307 Gifford Street
Syracuse, NY 13204

Liverpool

7608 Oswego Rd
(Route 57) Suite 8
Liverpool, NY 13090

Ofrecemos opciones de programación flexibles:

Citas en persona o
por teléfono

Horarios de citas temprano
por la mañana, al mediodía
y por la tarde

Servicios de traducción
disponibles

Onondaga County Health Department
WIC Program

Servicios de lactancia materna



ongovhealth
Onondaga County
Health Department

Healthy Families Division
WIC Program

Esta institución es un proveedor que ofrece
igualdad de oportunidades.

¡Es fácil solicitar!
Envíe un mensaje de
texto o llame al
315-435-3304
o escanee el código QR



Programa de consejeras de lactancia materna (Breastfeeding Peer Counselor Program)

Diseñado para ayudarle a obtener el apoyo que necesita para alcanzar sus objetivos de lactancia

Las consejeras de lactancia materna de WIC son:

- Madres como usted.
- Expertas en lactancia materna.
- Están para ayudarle con sus inquietudes sobre la lactancia materna.
- Capacitadas para identificar cuándo se necesita ayuda médica.

Hable con su consejera de pares:

- Si tiene preguntas sobre la lactancia materna.
- Cuando necesite que alguien le diga que está haciendo un buen trabajo.
- Si se siente frustrada.
- ¡Cuando solo necesite alguien con quien hablar!



Programa de extracción de leche materna (Breast Pump Program)

Si está amamantando y cree que podría necesitar un extractor de leche, el Programa WIC puede ayudarle.

No hay tarifas asociadas con los extractores proporcionados por el Programa WIC.

Consulte con su nutricionista de WIC cuál extractor funcionará mejor para usted.

Extractor manual

- Se puede emitir a cualquier madre lactante inscrita en WIC.
- Para uso ocasional.

Extractor eléctrico doble personal

- Ideal para una madre que amamanta y regresa al trabajo o la escuela.
- Para uso frecuente.

Extractor eléctrico de grado hospitalario

- Para bebés en la UCIN, bebés con necesidades especiales, problemas complejos de lactancia o cuando hay períodos prolongados de separación entre la madre y el bebé.
- Para uso frecuente (varias veces al día).
- Debe devolverse a WIC según el contrato de préstamo del extractor.

Para recibir un extractor de leche de WIC, usted debe haber dado a luz a su bebé y tanto usted como su bebé deben estar inscritos en WIC.

Otros beneficios y servicios para la lactancia materna

WIC también ofrece:

- Clínica amiga de la lactancia materna.
- Alimentos adicionales para madres que amamantan principalmente o exclusivamente.
- Alimentos adicionales para bebés de 6 a 12 meses alimentados exclusivamente con leche materna.
- Educación y asesoramiento nutricional.
- Derivaciones a otros servicios de atención sanitaria, servicios sociales y apoyo comunitario.



¡Solicite hoy!

Envíe un mensaje de texto
o llame al 315-435-3304
o escanee el código QR

