

# ¡Cambios en SNAP!

A partir del 1 de marzo de 2026



## ¿Qué es un ABAWD?

- ABAWD significa Adultos con Capacidad Física Sin Dependientes.

## Nueva regla laboral (ABAWD)

Los adultos de entre 18 y 64 años que no tengan un hijo menor de 14 años deben trabajar, capacitarse o hacer voluntariado 80 horas al mes para mantener SNAP por más de 3 meses.

## ¿Quién se ve afectado? (Nuevas reglas)

Las personas que soliciten beneficios del SNAP a partir del 1 de noviembre seguirán las nuevas reglas de trabajo para ABAWD.

## ¿Quién NO está afectado? (Reglas antiguas)

- Los beneficiarios actuales del SNAP que se consideran ABAWD seguirán bajo las normas antiguas hasta:
  - Su próxima recertificación, o
  - Su estado cambia

Por favor, dirija sus preguntas a:



**Grupo**

**¿Se aplican nuevas reglas?**

**Lo que significa**

Adultos de 18 a 64 años sin **hijos menores de 14**



Debe trabajar/capacitarse/ser voluntario 80 horas al mes después de 3 meses (Solicitantes que aplican a partir del 1 de noviembre o durante la recertificación).

Padres con un **niño menor de 14 años**



Exento de las nuevas normas laborales

Personas sin hogar, veteranos, jóvenes en hogares de acogida (18+)



Ya no está exento: debe cumplir con las normas laborales (Es posible que deba cumplir con nuevos requisitos laborales al recertificarse o informar un cambio.)

**ESCÁNEAME**

¡para ver los requisitos de OTDA y más información!



[otda.ny.gov/programs/snap/](http://otda.ny.gov/programs/snap/)



**ESCÁNEAME**

¡ver un breve video que explique los nuevos cambios!

